



*Франкёное
меню*

*ресторан
«Семь огней»*





Простые
холодные
закуски



Ассорти мясное / 700 руб.

буженина, куриный рулет, свиной рулет,
корейка, хрен

420/40

КФЖУ: 1374,4/76,4/114,5/9,6

Язык говяжий с хреном / 560 руб.

говяжий язык, хрен, лист салаба

180/30

КФЖУ: 247/21,3/17/2,1



Ассорти колбасное / 700 руб.

карбонад, колбаса с/к, колбаса п/к, суджук,
горгичца

350/40

КФЖУ: 1430/64,6/128,8/3,1

Ассорти колбасно - сырное / 480 руб.

колбаса с/к, колбаса п/к, карбонад

сыры: сылями классический, маасдам, мраморный
горгичца, Зелень

300/30/2

КФЖУ: 1118,5/61,1/96/2,5



Тарелка сырная / 450 руб.

сыры: сылями классический, маасдам, мраморный,
нишка, виноград, грецкий орех

350/30

КФЖУ: 881,2/59,7/69,2/5

Сыр брынза / 150 руб.

100

КФЖУ: 277,3/19,2/22,1/0,4



Тарелка рыбная / 320 руб.

сельдь с/с, скумбрия копченая, маслины, лимон, Зелень

200/30/15

КФЖУ: 485,8/41,6/34,1/3,1

Селёдка с луком / 280 руб.

сельдь с/с, лук, Зелень

200/20/1

КФЖУ: 361,4/32,2/24,7/2,6



Разносолы / 400 руб.

помидоры, огурцы, капуста, перец острый, папписоны, кукуруза

670

КФЖУ: 170,2/9,5/3,9/24,3

Грибочки маринованные / 310 руб.

опята маринованные, лук, Зелень

200/1

КФЖУ: 40,3/3,7/2/1,8



Маслины / оливки / 200 руб.

100/1

КФЖУ: 100,7/4,4/0,7/19,3



Ассорти овощное / 350 руб.

помидоры, огурцы, перец болгарский, Зелень

500

КБЖУ: 100,7/4,4/0,7/19,3

Ассорти фруктовое / 400 руб.

апельсин, банан, виноград, киви, яблоко

КБЖУ: 448,8/6,6/2,4/100,2

750



Ассорти

фруктовое в ананасе / 800 руб.

ананас, апельсин, банан, виноград, киви,
вишня коктейльная

КБЖУ: 749,9/8/3,3/172

1,450/30



Лимончик с сахаром / 100 руб.

лимон, сахар

80/10

КБЖУ: 53,1/0,7/0,1/12,4



Зелень свежая / 130 руб.

КБЖУ: 20,9/1,6/0,2/3,1

60



Сложные
холодные
закуски



Рулетики из баклажана с сырным кремом / 350 руб.

баклажаны, сырный крем, грецкий орех

170

КФЖУ: 573/5,6/58,1/6,9

Рулетики из перца с сырным кремом / 350 руб.

перец болгарский, сырный крем

190

КФЖУ: 233,8/7,3/19,1/8,2



Рулет из лаваша с сёмгой / 450 руб.

лаваш тонкий, сыр альметта, сёмга с/с, Зелень

250

КФЖУ: 516,1/27,6/32,7/27,8

Рулет из лаваша с крабовым мясом / 190 руб.

лаваш тонкий, крабовое мясо, яйцо куриное,
сыр российский, майонез

КФЖУ: 574,7/21,4/40,2/31,8

210/1



Пегёночный торт / 690 руб.

1300

КФЖУ: 2775,3/132/198,8/114,5

Шарики из яиц с сыром / 190 руб.

крабовое мясо, яйцо куриное, плавленый сыр,
чеснок, Зелень

КФЖУ: 157,1/11/7,4/11,8

100





Торжественная

Завтрак



Аппетитная курочка / 500 руб.

КБЖУ: 1814,3/132,3/142,2/1,2

1000

Запечённая курица фаршированная грибами / 100 руб.

КБЖУ: 166/7/14/3,1

100



Запечённая курица в ореховой корочке / 650 руб.

КБЖУ: 2068,4/131,8/168,4/6,3

1000

Жюльен грибной с курицей / 130 руб.

шампиньоны, куриное филе, сыр российский,
сливки, зелень

КБЖУ: 203,2/11,4/17,1/0,9

100



Фаршированные шампиньоны / 260 руб.

шампиньоны, куриное филе, сыр российский, лук

200

КБЖУ: 371,2/18,7/31,7/2,8

Фаршированный перец / 310 руб.

перец болгарский, фарш говяжий, дикий рис,
сыр российский, зелень

КБЖУ: 318,4/12,2/25,8/9,4

200





Пикантные рёбра / 450 руб.

КФЖУ: 687/31,8/60,2/6,3

200/50

Колбаски домашние:

- Свиные / 320 руб. / 210 гр.

КФЖУ: 435/2,3/45,2/4,8

- Куринные / 300 руб. / 165 гр.

КФЖУ: 452,5/33,1/34/3,5

- Курино-свиные / 310 руб. / 190 гр.

КФЖУ: 475/21,5/41,3/4,3







Салат с кальмаром / 380 руб.

Кальмар, морковь, яйцо куриное, маринованные огурцы, лук, майонез, лимон

КБЖУ: 415,3/22/32,1/9,5

300

Салат «Дары моря» / 570 руб.

Кальмар, крабовое мясо, креветки, яйцо куриное, маринованные огурцы, икра красная, майонез

КБЖУ: 513,7/25,8/41,7/9,5

260



Салат «Селёдка под шубой» / 150 руб.

сельдь с/с, картофель, морковь, свёкла, яйцо куриное, лук, майонез

КБЖУ: 176,3/6,2/13,9/6,6

100

Салат «Цезарь» с сёмгой / 450 руб.

лист салата, сёмга, сухарики, сыр пармезан, соус Цезарь-Цезарь, лимон

КБЖУ: 788,7/18,5/72,4/15,8

190



Салат «Цезарь»

с креветками / 710 руб.

лист салата, креветки, сухарики, сыр пармезан, терфи, яйцо куриное, соус Цезарь-Цезарь

КБЖУ: 498,1/21,6/38,8/16,1

245

Салат «Цезарь» с курицей / 330 руб.

лист салата, куриное филе, сухарики, сыр пармезан, соус Цезарь-Цезарь

КБЖУ: 578,9/23,9/43,8/22,3

240





Салат «Афродита» / 280 руб.

Куриное филе, грибы маринованные, сыр российский, яйцо куриное, морковь, грецкий орех

КБЖУ: 540,1/26,5/46,2/4,7

250

Салат Тёплый с курицей / 330 руб.

Куриное филе, стручковая фасоль, помидоры, огурцы, лист салада, майонез

КБЖУ: 565,1/14/52,2/9,8

260



Салат «Грибная поляна» / 210 руб.

грибы маринованные, куриное филе, яйцо куриное, ананас консервированный, грецкий орех, майонез, Зелень

КБЖУ: 255,5/9,9/22,4/3,6

100

Салат «Гармония» / 280 руб.

Куриное филе, яйцо куриное, огурец свежий, кукуруза, горошек Зелёный, перец болгарский, морковь, фасоль стручковая, клюква

270

КБЖУ: 533/26,6/45,3/4,6



Салат с говядиной / 350 руб.

отварная говядина, перец болгарский, фасоль стручковая, лук, оливковое масло

КБЖУ: 217/11,4/16,3/6,5

180

Салат с языком / 350 руб.

язык говяжий, маринованные огурцы, шампиньоны, картофель, яйцо куриное, майонез, лук

КБЖУ: 513/14,4/47/8

245





Салат «Оливье» / 230 руб.

ветчина, маринованные огурцы, картофель, зелёный горошек, майонез

КБЖУ: 715,3/17,6/63,8/17,7

300

Салат «Нежность» / 250 руб.

карбонад, огурец свежий, яйцо куриное, сыр, майонез, зелень

КБЖУ: 558,2/22,3/50,8/3,1

220



Салат «Винегрет» / 210 руб.

свёкла, картофель, капуста квашенная, огурцы солёные, горошек зелёный, лук

КБЖУ: 131,5/6,3/0,7/25,7

300

Салат из свёклы с сыром и грецким орехом / 230 руб.

свёкла, сыр, грецкий орех, перец болгарский, зелень, майонез

КБЖУ: 1046,4/17,2/96/28,4

420



Салат «Трегеский» / 250 руб.

помидоры, огурцы, перец болгарский, маслины, лист салада, сыр фета

КБЖУ: 336,7/7,9/30,7/7,2

250

Салат с ананасом / 280 руб.

ананас консервированный, сыр мраморный, виноград, майонез, грецк

КБЖУ: 591,7/19,1/44,7/29,6

300





Салат с капустой / 200 руб.

капуста, морковь, огурцы, перец болгарский, зелень

240

КБЖУ: 28,7/1,4/0,1/5,7

Салат овощной / 220 руб.

помидоры, огурцы, перец болгарский, лук, зелень, оливковое масло

250

• *КБЖУ: 59,9/2,4/0,2/12,1*



Салат тёплый в мешочках / 340 руб.

блины, пегень куриная, лук, сыр, сливки

250

КБЖУ: 245,1/19,9/16,9/3,3



Первые
блюда



Лапша домашняя / 200 руб.

Куриное филе, лапша домашняя, Зелень

КБЖУ: 233,7/12,2/11,2/21

250

Уха / 300 руб.

филе семги, картофель, перец болгарский, лук, Зелень

КБЖУ: 144,6/14,3/3,5/13,8

380



Солянка сборная / 250 руб.

говядина, карбонад, колбаса с/к, колбаса п/к, сосиски, маринованные огурцы, сметана, маслины, лимон

КБЖУ: 468,2/16,2/40,3/10,3

250/20

Окрошка с говядиной / 250 руб.

отварная говядина, картофель, огурцы, яйцо куриное, сметана, Зелень

250

КБЖУ: 286,3/11,9/15,9/23,9



Окрошка с колбасой / 200 руб.

колбаса докторская, картофель, огурцы, яйцо куриное, сметана, Зелень

КБЖУ: 298,1/10,3/22,4/14

270



Горячие
блюда



Антрекот под сыром / 450 руб.

свинина, сыр российский

КБЖУ: 551,8/56/33/7,7 235/20

Свинина с овощами

под сыром / 400 руб.

свинина, помидоры, морковь, перец болгарский, лук, сыр российский

КБЖУ: 575,8/35,2/41,8/14,6

300/100



Мясо, Запечённое

под сыром / 370 руб.

свинина, шампиньоны, помидоры, майонез, сыр
250

КБЖУ: 752,6/34,1/63,8/10,4



Мясо

в сырной панировке / 390 руб.

свинина, сыр российский

230

КБЖУ: 700,9/42,7/55,2/8,3



Свинина «Сюрприз» / 390 руб.

свинина, сыр российский, ветчина
240/20

КБЖУ: 733,8/39,9/60,4/7,6



Свинина в беконе / 370 руб.

свинина, бекон, чеснок, Зелень

160

КБЖУ: 453,9/26,4/37,9/1,4





«Царская курочка» / 360 руб.

Куриное филе, картофель, морковь, лук,
сыр российский, яйцо куриное

КБЖУ: 553/44,7/33,5/18,3

390/100

Филе куриное с овощами под сыром / 320 руб.

Куриное филе, помидоры, сыр российский,
Зелень, майонез

КБЖУ: 363,1/36/18,9/10,4

260



Курица в беконе / 350 руб.

Куриное филе, бекон, чеснок, Зелень

190

КБЖУ: 227,6/33,4/10,4/0,2

Зразы:

- с грибами / 230 руб. / 130 гр.

Куриное филе, шампиньоны, лук

КБЖУ: 571,3/18,9/50,8/9,7

- с яйцом и сыром / 230 руб. / 130 гр.

Куриное филе, яйцо куриное, сыр российский

КБЖУ: 603,2/22,1/53,2/9

- с сыром / 320 руб. / 130 гр.

Куриное филе, сыр альметта

КБЖУ: 551,3/22,9/51,7/8,5





Хашлама / 450 руб.

баранина, картофель, перец болгарский,
помидоры, Зелень

КФЖУ: 511,7/38/31,1/20

360

Долма

в виноградных листьях / 380 руб.

КФЖУ: 263,7/24,8/15,6/6

510



Стейк из сёмги / 580 руб.

КФЖУ: 269,1/29,2/16/2

150

Сёмга

с овощами под сыром / 680 руб.

сёмга, морковь, перец болгарский, помидоры,
лук, сыр российский

240/100

КФЖУ: 266,5/33,6/11,4/7,3







*Картофель отварной
с маслом и Зеленью / 130 руб.*

200

КБЖУ: 304/4,1/17,3/33

Картофельное пюре / 130 руб.

200

КБЖУ: 221/4,6/0,5/21,9



Картофель фри / 170 руб.

100

КБЖУ: 500,2/1,8/47,7/16

Картофельные шарики / 150 руб.

100

КБЖУ: 429,5/4,2/37,9/17,9



Картофельные дольки / 170 руб.

185

КБЖУ: 705,6/3,2/59,3/39,8

Рис с овощами / 170 руб.

рис, мексиканская смесь

220

КБЖУ: 417,8/6,9/27,8/34,9





50 руб. / 50 гр.



Барбекю



Кисло - сладкий



Красный



Сладкий чили



Сырный



Шар - Шар




Хрен



Торгища





*Мы благодарны Вам,
за то, что выбрали именно Наш
ресторан для проведения
своего праздника.*

*Мы искренне надеемся,
что у Вас останутся
только положительные эмоции.*



*С уважением,
ресторан «Семь огней»!*